

COMMENT VOUS PREPARER A VOTRE SEANCE QHHT/BQH

Vous devez être détendu(e).

-Une fois que vous avez pris la décision d'avoir une séance votre conscience supérieure se prépare déjà à avoir une conversation avec vous.

-Elle peut d'ores et déjà se manifester au travers de vos rêves, d'idées, d'intuitions...

-Notez vos questions qui vous viennent à l'esprit pendant les jours et les semaines qui précèdent votre rendez-vous.

-Préparez votre liste de questions par catégories que vous apporterez avec vous le jour J.

Par exemple :

But de la vie, mission de vie
Questions spirituels
Santé
Relations familiales, relationnelles
Questions professionnelles
Autres....

-Vous pouvez noter autant de questions que vous le souhaitez, nous les passerons en revue ensemble.

-Le matin de votre rendez-vous essayez de faire une activité pour vous (méditation, balade en nature ...).

-Ne consommez pas trop de caféine et ou théine avant votre séance.

-Hydratez-vous buvez de l'eau, et évitez de consommer de l'alcool la veille et le jour de notre rendez-vous.

-Manger sainement, je vous recommande de manger 1 heure avant notre rendez-vous, prévoyez un en-cas pour la fin de la séance afin de vous reconnecter pleinement.

-Habillez-vous confortablement avec des vêtements amples et optez pour un mascara léger si vous en portez. Il y a parfois des larmes, qui sont un mécanisme de "libération" et elles sont les bienvenues.

-La séance sera enregistrée et je vous enverrai l'audio via Wetransfer par mail le jour même.

-Il est important de réécouter les jours qui suivent pour de nouvelles prises de conscience.

-La séance étant privée et confidentielle, aucune personne n'est autorisée à y assister.

LA CLE D'UNE BONNE SEANCE EST LE LÂCHER-PRISE

-Ne venez pas avec trop d'attente, veuillez laisser tomber toutes les attentes que vous pourriez avoir et faites confiance !

-Aborder cette expérience comme un jeu.

-Vos réponses viendront de l'intérieur, vous vous apprêtez à vivre une expérience merveilleuse avec vous-même.

-Je vous guiderai au travers de ce voyage.

-C'est votre conscience supérieure qui choisira quelles sont les informations utiles et appropriées pour vous.

Séance en ligne

Il vous suffit de disposer d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un Smartphone récent, d'un casque avec micro ou oreillettes, d'une bonne connexion internet ou bien 4G, les séances se feront sur la plateforme zoom, prévoyez un créneau d'au moins 4 heures ou vous ne serez pas dérangé n'y interrompu.

Tarifs:

Séance QHHT / BQH 160€

Hypnose médiumnique BQH adulte 160€

Hypnose médiumnique BQH enfant 90€

Séance en ligne :

Le règlement de la séance est à effectuer avant la séance par paypal ou virement bancaire.

Nota Bene

Comme toute pratique thérapeutique, je n'ai pas d'obligations de résultats, mais une obligation de moyens.

C'est pourquoi je mettrai en œuvre toutes mes compétences pour vous accompagner dans votre séance.

Ma pratique ne se substitue en aucun cas à un avis ou un diagnostic médical. Il existe très peu de contre indications à cette forme d'hypnose, voici les seules : - la schizophrénie - les personnes psychotiques - les personnes sourdes - l'hypnose régressive n'est pas adaptée aux mineurs.